

Aux habitantes et habitants de Prangins

Soirée – Comment concilier ma vie professionnelle/active avec la proche aidance ?

En Suisse, 1 personne sur 4 est un proche aidant. Le proche aidant est une personne qui aide régulièrement un membre de son entourage de tout âge, atteint dans sa santé ou son autonomie.

Concilier l'accompagnement d'un proche tout en exerçant une autre activité est complexe.

- Vous êtes actif professionnellement et vous devez ou avez fait le choix d'aménager votre emploi du temps pour venir en aide à un proche ?
- Vous avez une vie active et venir en aide à un proche a eu un impact sur celle-ci ?
- Vous vous questionnez sur l'articulation entre votre vie active/professionnelle et l'accompagnement de votre proche ?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, cette soirée s'adresse à vous.

Dans le cadre de cette rencontre, divers acteurs et associations en lien avec la thématique de la proche aidance seront présents et vous délivreront des informations sur les prestations et aides que vous pouvez demander.

La Municipalité vous invite le :

Jeudi 25 janvier 2024, dès 18h30 à 20h30

à la Salle du Conseil Communal

La soirée débutera par un apéritif dinatoire. Les présentations débuteront à 19h00.

Cette rencontre est organisée par le Réseau Santé la Côte en partenariat avec diverses institutions ou associations vaudoises actives dans le soutien aux personnes proches aidantes : Espace Proches, Alzheimer Vaud, Fondation Pro-XY, l'Association des proches aidants, la Ligue vaudoise contre le cancer et la Consultation psychologique pour proches aidants du CHUV. Des représentants de ces organisations seront présents à cette occasion pour vous délivrer des informations sur leurs prestations et répondre à vos questions.

Nous ne pouvons que vous encourager à participer à cette soirée, proposée par les autorités communales. Si toutefois, vous ne pouvez vous rendre à cet événement, voici quelques liens intéressants :

www.espacesproches.ch

Hotline 0800 660 660 – pour des informations ou conseils

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Inscription d'ici le 22 janvier 2024 par mail à : affairesociales@prangins.ch ou par téléphone au [022 994 31 22](tel:0229943122) (places limitées)

La Municipalité

