



Mouvement
et sport

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Balades accompagnées

NOUVEAU À PRANGINS

Le plaisir de se retrouver pour une promenade

Gertrud et Claude Equey, bénévoles, vous proposent de passer un agréable moment en faisant une balade d'une heure à un rythme adapté aux seniors.

Lieu	Communiqué lors de l'inscription
Horaire et dates	À 14h30, les jeudis 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, 8 décembre 2022
Participation	Gratuit
Renseignements Inscriptions	Claude Equey, 078 853 87 08 Sur inscription, nombre de places limité

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.