

LE QUART-PARENTS DU CONSEIL
D'ÉTABLISSEMENT DE NYON-PRANGINS
vous présente

BURN-OUT PARENTAL: Parlons-en!

Mme Sarah Lacroix

Psychologue FSP
Coach parental

MARDI 19 NOVEMBRE 2024

À 19:30

Ferme du Manoir
Place du Château, 1260 Nyon

DÉVALORISATION DE SOI
PRESSION SOCIALE CONFLIT
SENTIMENT D'INCOMPÉTENCE
PERTE DE PLAISIR FRUSTRATION
INSOMNIE CHARGE MENTALE ANXIÉTÉ
LASSITUDE CULPABILITÉ
IRRITABILITÉ

Entrée
gratuite

Pour plus d'infos :
qp.nyon.prangins@gmail.com

