

31^{ème} édition du Triathlon de Nyon - Le 10 et 11 août 2019

Le 31^{ème} Triathlon de Nyon, qui aura lieu le 10 et 11 août 2019, est le **plus grand évènement sportif de la région** ainsi que le plus grand triathlon de Suisse avec près de 2'300 participants chaque année. Différentes courses sont proposées pour tous, avec des parcours adaptés à tous les niveaux. Le samedi sera consacré aux **courses des enfants** (dès l'âge de 5 ans) qui seront suivies de la catégorie phare, le Team Famille qui consiste à participer en famille aux trois disciplines ensemble. La journée se terminera avec la grande nouveauté de l'année : **l'aquathlon**. Cette discipline, qui allie natation (dans le lac) et course à pieds, propose un format de 250 m de natation, suivi d'une boucle de 2.5 km de course à pieds, le tout à répéter pour un deuxième tour avant de franchir l'arrivée (total : 500 m de natation et 5 km à pieds).

La collaboration avec **Special Olympics Switzerland** se poursuivra cette année, pour permettre à des familles avec un enfant en situation de handicap mental de prendre part à la course Team Famille. Nous développons également cette année l'accueil réservé pour les athlètes souffrant d'un handicap physique, concept pour lequel **Silke Pan**, incroyable athlète paraplégique, nous fait l'honneur d'être la marraine.

Les **courses des adultes le dimanche** mettront à l'honneur les catégories populaires ainsi que l'élite. L'édition 2019 se voit attribuer plusieurs courses du Championnat Suisse et promet d'être riche en spectacle. La **catégorie Découverte** (distances réduites) sera reconduite cette année, permettant à toute personne débutante souhaitant s'initier au triathlon de le faire, sans classement, juste pour le plaisir !

Chaque année, le Triathlon de Nyon est l'occasion de rassembler athlètes et spectateurs autour de ce sport, dans une ambiance conviviale, **mettant en avant Nyon et sa région auprès d'athlètes venus de toute la Suisse**. C'est aussi l'opportunité d'impliquer les citoyens du District de Nyon qui souhaitent profiter du spectacle, ou qui sont intéressés à contribuer au succès de cet évènement en étant **bénévoles**. De nombreux postes sont disponibles en fonction des envies et des disponibilités. L'inscription se fait sur la plateforme en ligne de Swiss Volunteers, et pour toute information à ce sujet, nous sommes joignables par mail : benevoles@trinyon.ch.

Cet évènement de taille ne vient pas sans quelques contraintes. En effet, certaines communes sont concernées par des **déviations routières** dont les détails sont précisés dans les tous-ménages qui seront distribués quelques semaines avant la manifestation. Nous remercions les personnes concernées pour leur compréhension.

Vous trouverez **plus d'informations** sur les déviations ainsi que sur le programme sur le site du Triathlon de Nyon (www.trinyon.ch). Vous pouvez aussi nous contacter par mail : info@trinyon.ch ou sur les différents réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram et Youtube).

Au plaisir de vous retrouver à Nyon en août !