

Jardins-Forêts

Le végétal au centre de
nos sociétés

Association Jardin-Forêt Suisse
www.jardin-foret.ch

Samuel Dépraz

Prangins
28 mars 2023



Association Jardin-Forêt Suisse



Le constat

Juillet 2022



JuxtaposeJS

Photo Credits: Before NASA After NASA

Prangins, 1933





Gaz à effet de serre



Erosion des sols



**Fragmentation
des milieux**



Perte de fertilité



Monoculture



7000

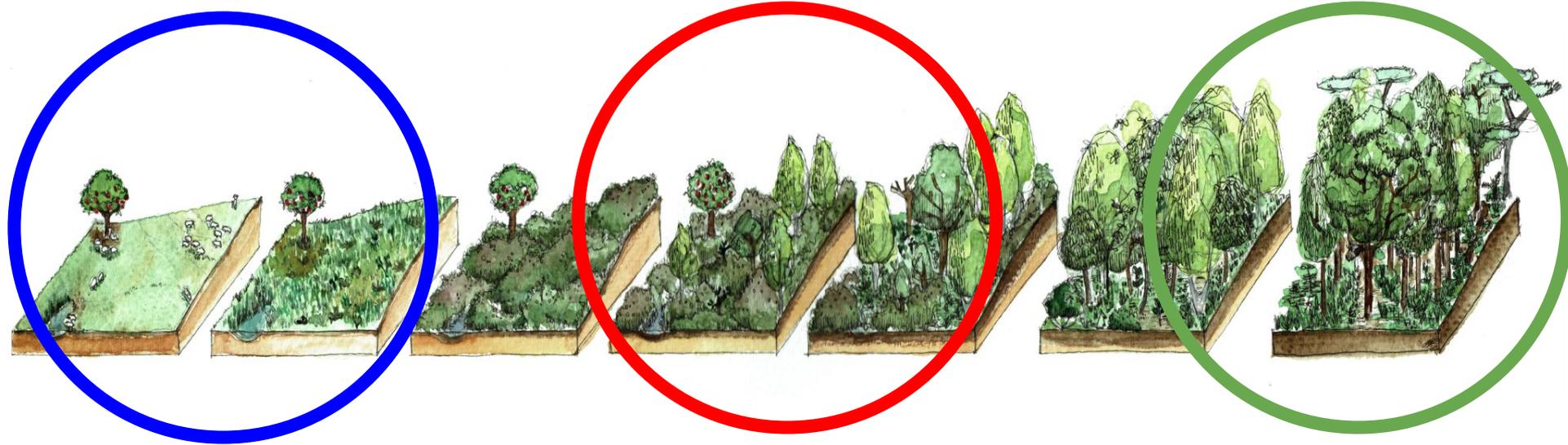
plantes cultivables (source : FAO)

7

plantes principales (source: votre assiette)

C'est quoi un Jardin-Forêt?

Succession végétale



Agriculture
Arboriculture
Viticulture

Jardins-Forêts
(Agroforesterie)

Sylviculture
Foresterie

Un jardin-forêt...

C'est un **systeme de culture**

... qui imite un **jeune boisement naturel**

Densité

Productif

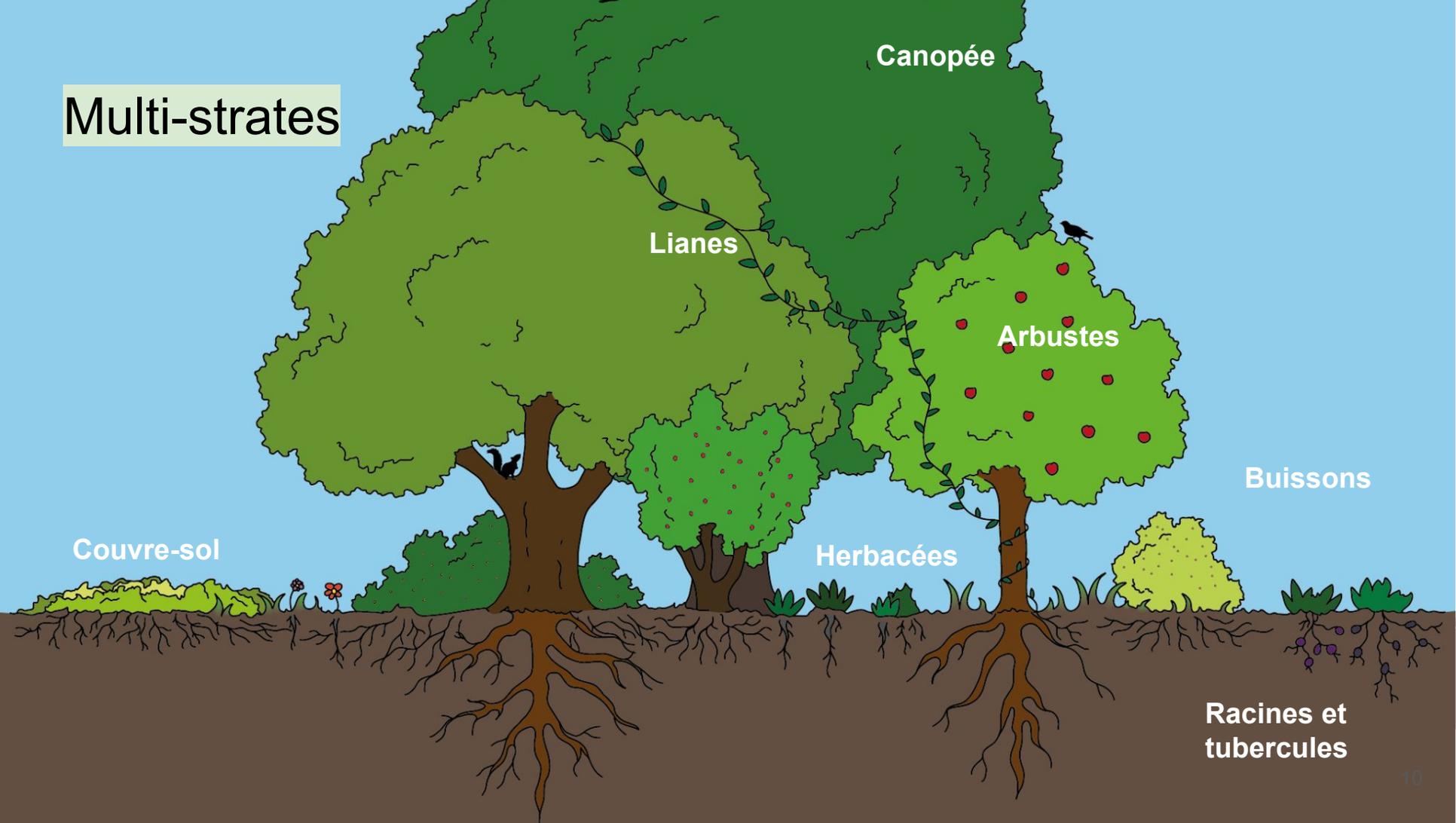
Multi-strates

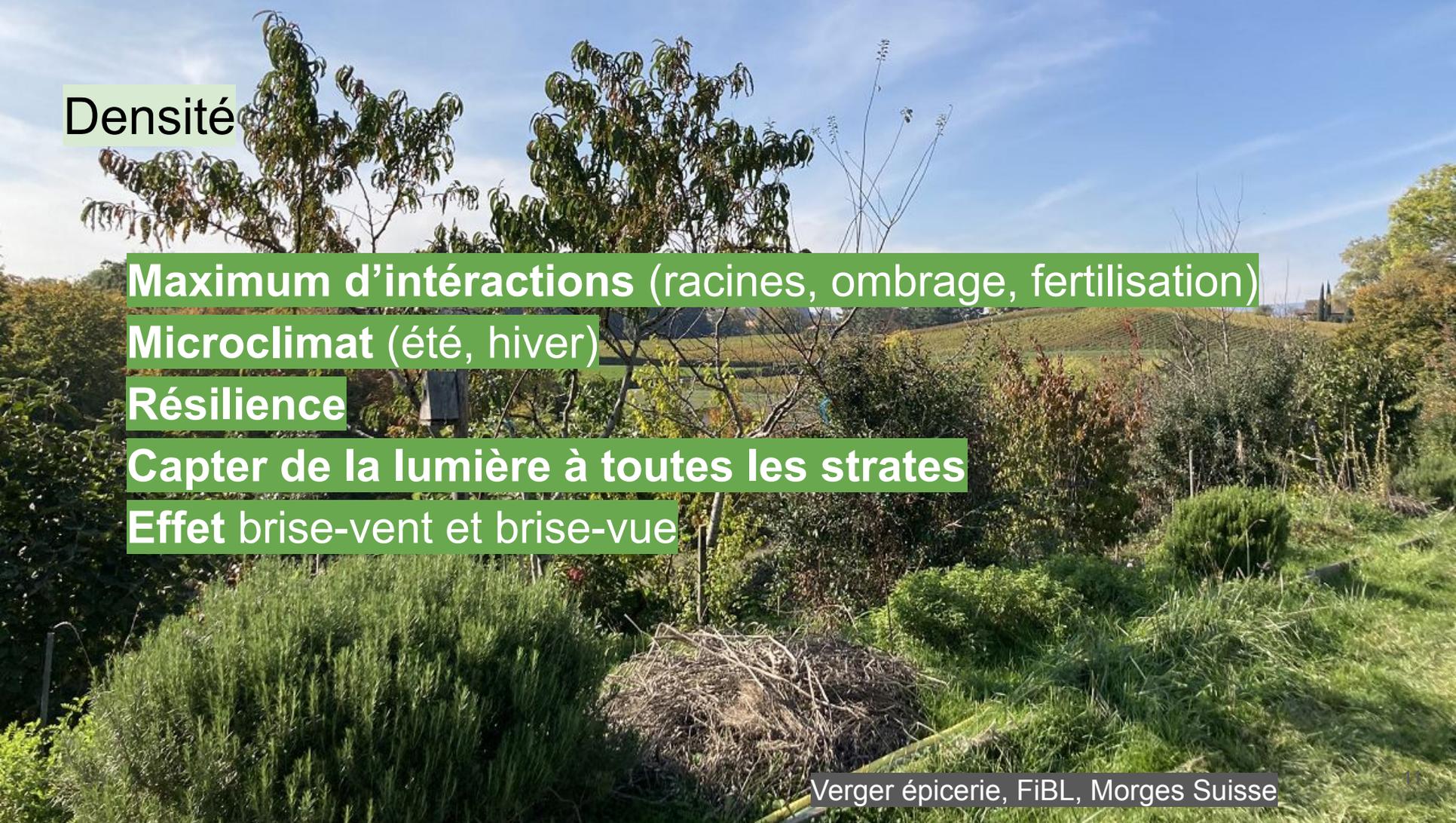
Diversifié

Résilient

Plantes
pérennes
comestibles

Multi-strates





Densité

Maximum d'interactions (racines, ombrage, fertilisation)

Microclimat (été, hiver)

Résilience

Capter de la lumière à toutes les strates

Effet brise-vent et brise-vue

Diversité

Strates

Milieux et habitats

Génétique

- famille
- genre
- espèce
- variétés

Provenance

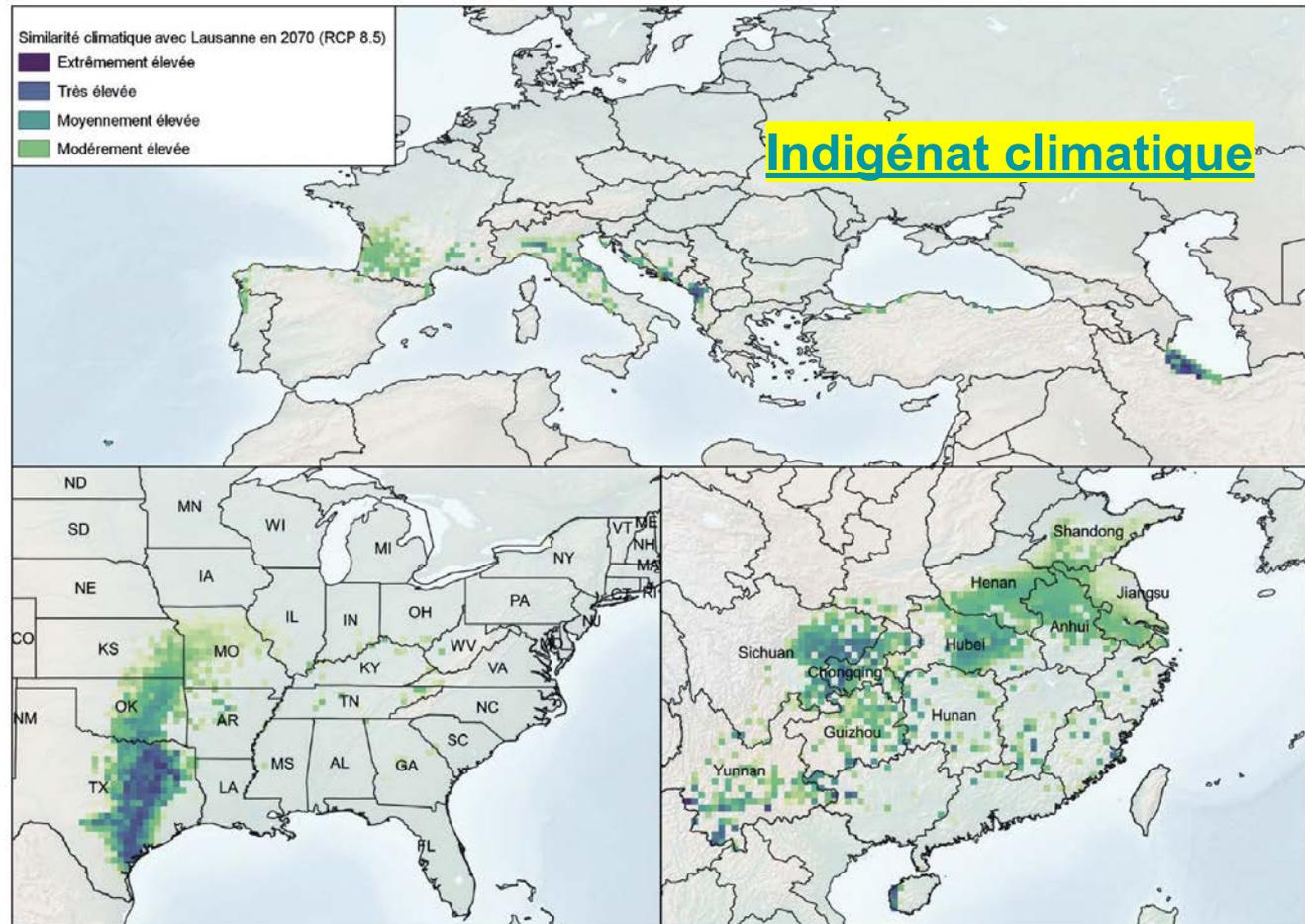


Figure 3. Similarité des climats actuels dans l'écozone holarctique avec le climat prédit pour Lausanne en 2070 (RCP8.5). La similarité est calculée comme la distance euclidienne entre le climat de Lausanne dans le scénario RCP 8.5 en 2070 et chaque point du globe sur les deux premiers axes de l'ACP.

Productif





Jujubier
(*Ziziphus jujuba*)



Plaqueminier
(*Diospyros* spp.)



Vigne résistante
(*Vitis* hybride)



Poivrier du Sichuan
(*Zanthoxylum simulans*)



Cédrèle de Chine
(*Toona sinensis*)



Igname de Chine
(*Dioscorea batatas*)



Amélanchier canadien
(*Amelanchier canadensis*)



Mûrier blanc
(*Morus alba*)



Chêne vert 'Ballota'
(*Quercus ilex* 'Ballota')



Argousier
(*Hippophae rhamnoides*)



Châtaigner Chinois
(*Castanea mollissima*)



Frêne à fleurs
(*Fraxinus ornus*)

Résilience

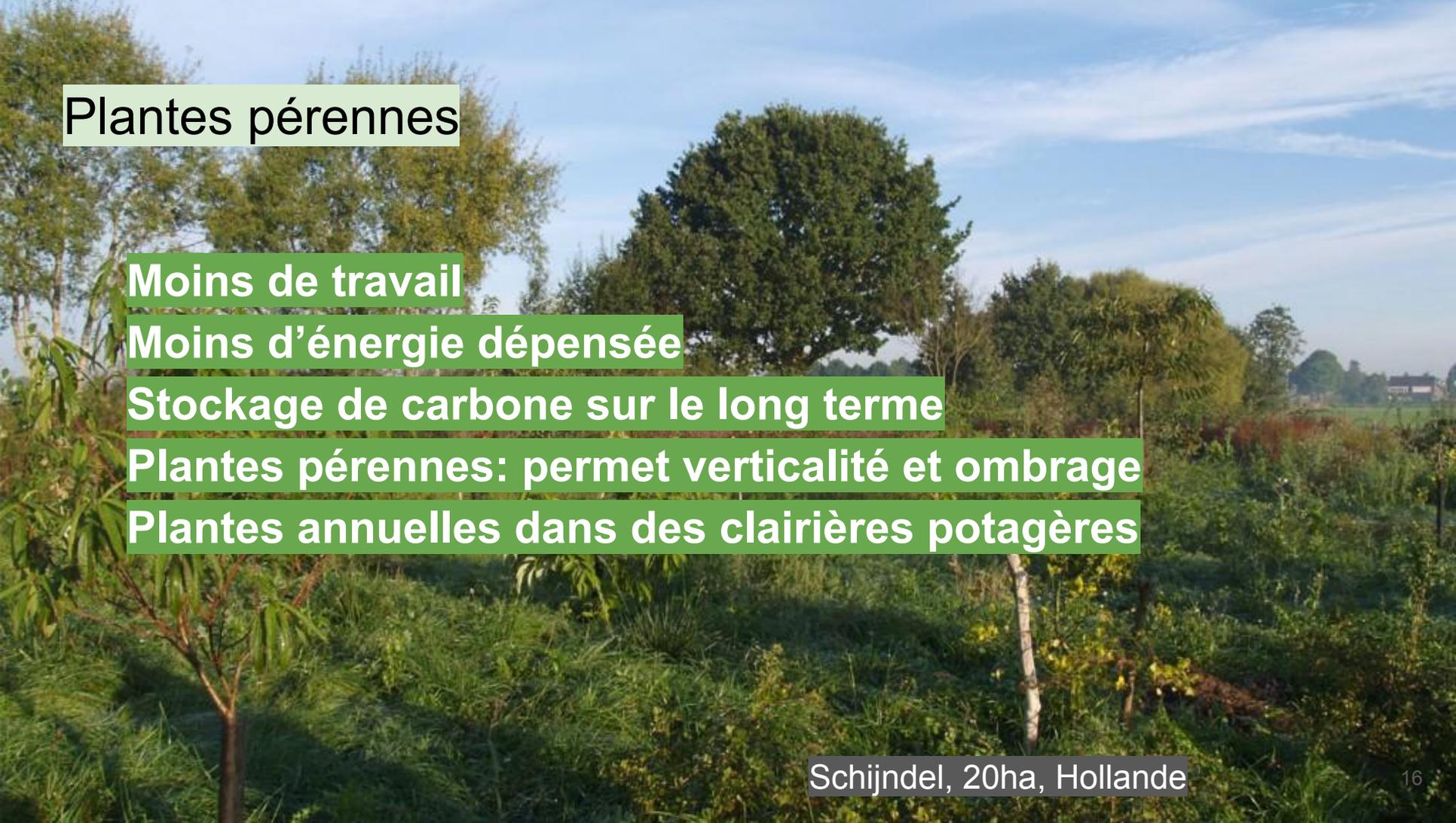


Résistance aux:

- sécheresses et excès d'eau
- aux gels / canicules
- aux coups de vent
- aux ravageurs

La Forêt Gourmande 2.5ha, France

Plantes pérennes



Moins de travail

Moins d'énergie dépensée

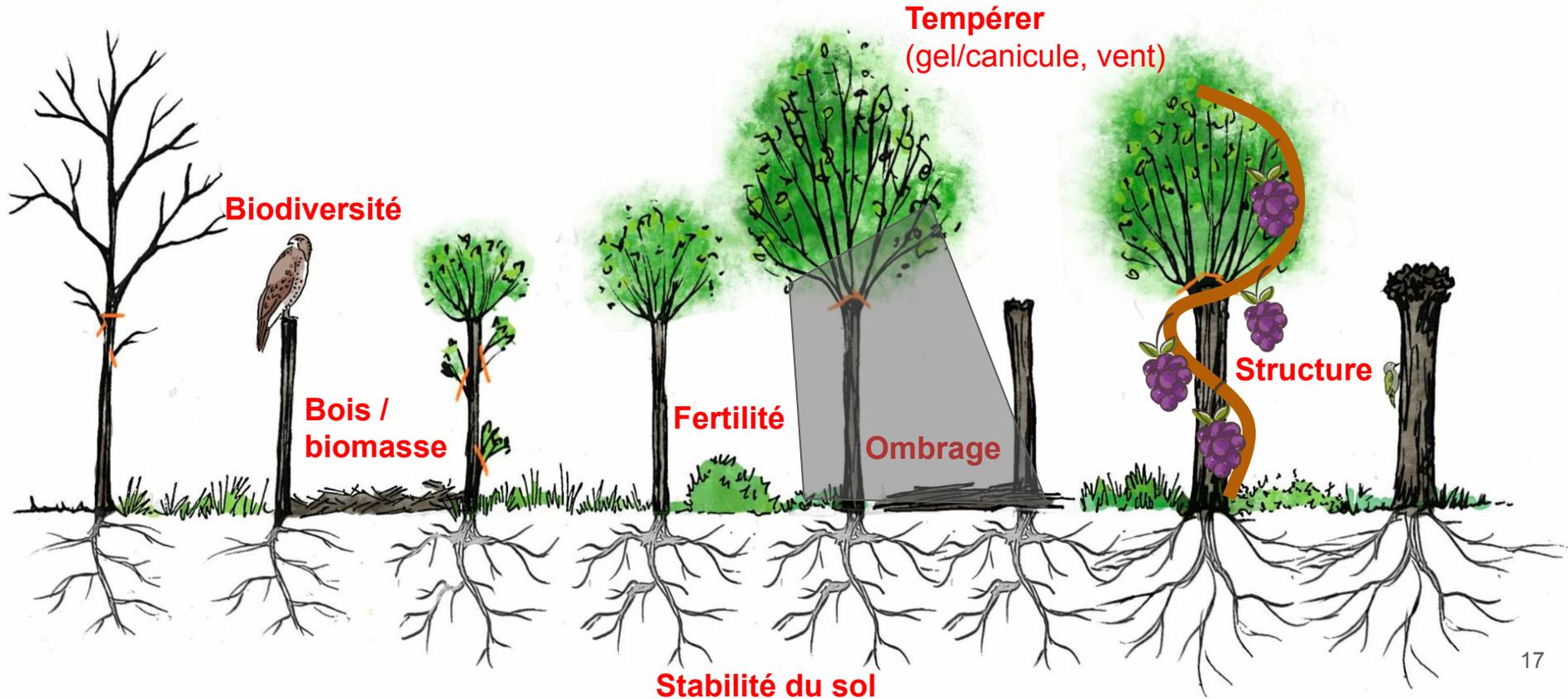
Stockage de carbone sur le long terme

Plantes pérennes: permet verticalité et ombrage

Plantes annuelles dans des clairières potagères

Schijndel, 20ha, Hollande

Plantes auxiliaires



Et vous?
Que pouvez-vous faire?

A lush green forest scene with a large tree in the foreground and a path leading through tall grass.

Tonte raisonnée

Créer des cheminements

Observer la diversité (plantes sauvages, flore, faune)

Pailer les jeunes arbres (copeaux, broyat, feuilles, foin, etc.)



Densifier les plantations

Les plantes sont des êtres sociaux

Jouer avec les différentes strates

Ne pas avoir peur de planter serré et tailler

Jouer avec les différents milieux, types de sols



Diversifier

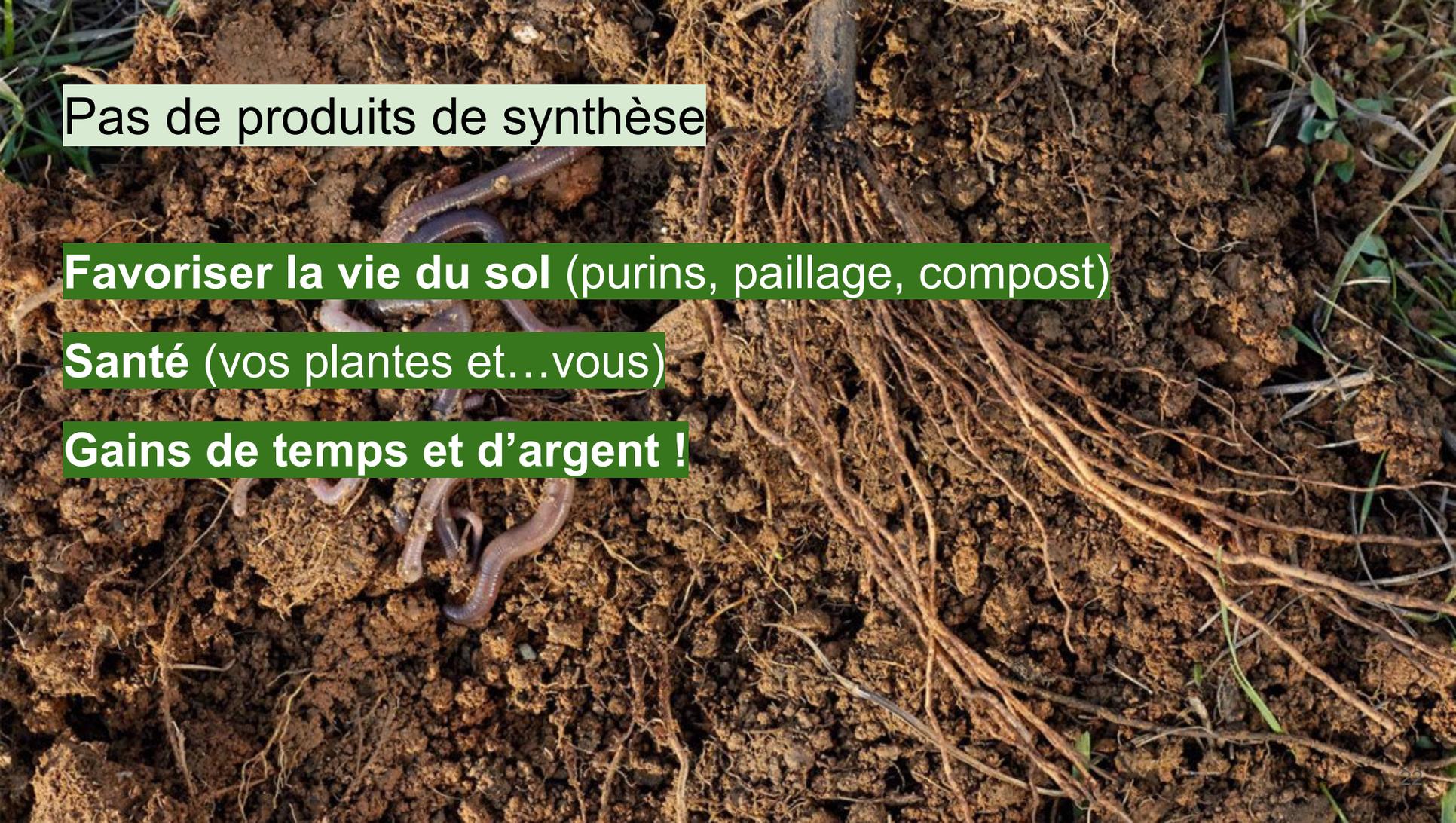
Familles de plantes

Espèces, variétés

Différent étages/strates (lianes!)

Différentes provenances

Milieux humides et secs

A close-up photograph of dark brown soil. Several earthworms are visible, some partially buried and others on the surface. A network of light-colored plant roots is spread across the soil. The background shows some green grass blades.

Pas de produits de synthèse

Favoriser la vie du sol (purins, paillage, compost)

Santé (vos plantes et...vous)

Gains de temps et d'argent !



“Cultiver l'eau”

Sol toujours couvert (chop & drop, plantes ou paillage)

Récupérer l'eau de pluie

Nourrir le sol : humus = éponge

Sol vivant : réserve d'eau (réseau de champignons)

Notre vision

Alimentation : révolution nécessaire



Noix (glucides, lipides, etc)



Lacto-fermentation : vitamines, microbiote, etc.



Caragana (protéines, fibres, etc.)

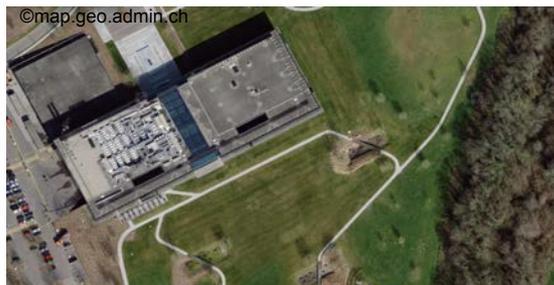


Tilleul (fibres, micro-nutriments, etc.)

Des paysages comestibles partout



Parcelles agricoles



Jardins d'entreprises



Vergers



Forêt/clairières



Zones résidentielles



Bandes urbaines de verdure



Jardin-Forêt d'Eos, Eysins, VD

Pépinières

- Futur: importants besoins de productions
- S'affranchir des réseaux internationaux
- Produire ses plants, produire sa nourriture
 - Micro-pépinières



Notre association

Association Jardin-Forêt Suisse

-  Conférences
-  Formations
-  Analyse de site
-  Conception
-  Aménagements
-  Coaching citoyen

www.jardin-foret.ch

contact@jardin-foret.ch

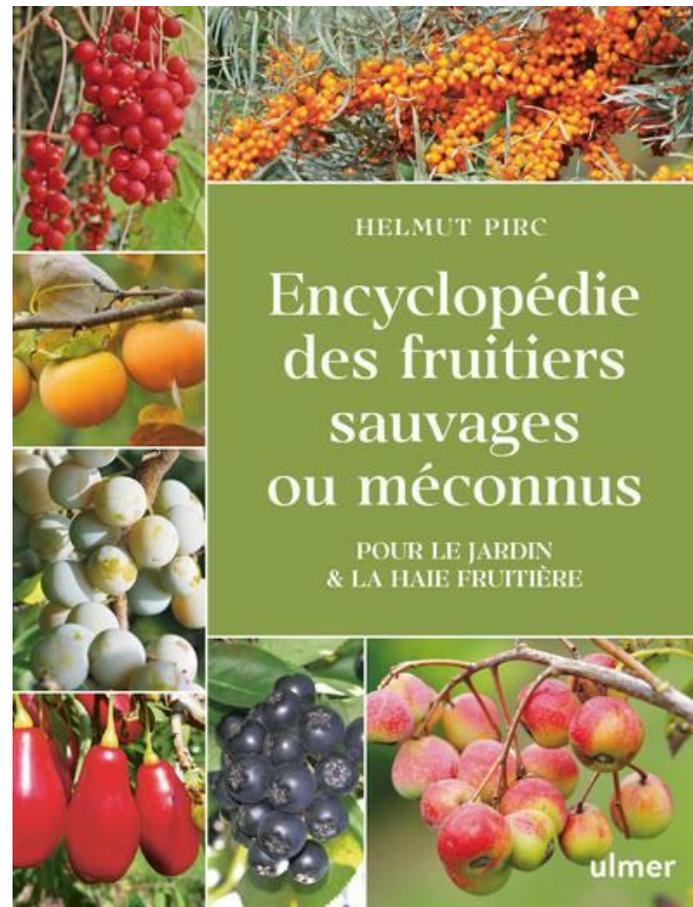


Jardin-Forêt d'Eos à Eysins, VD

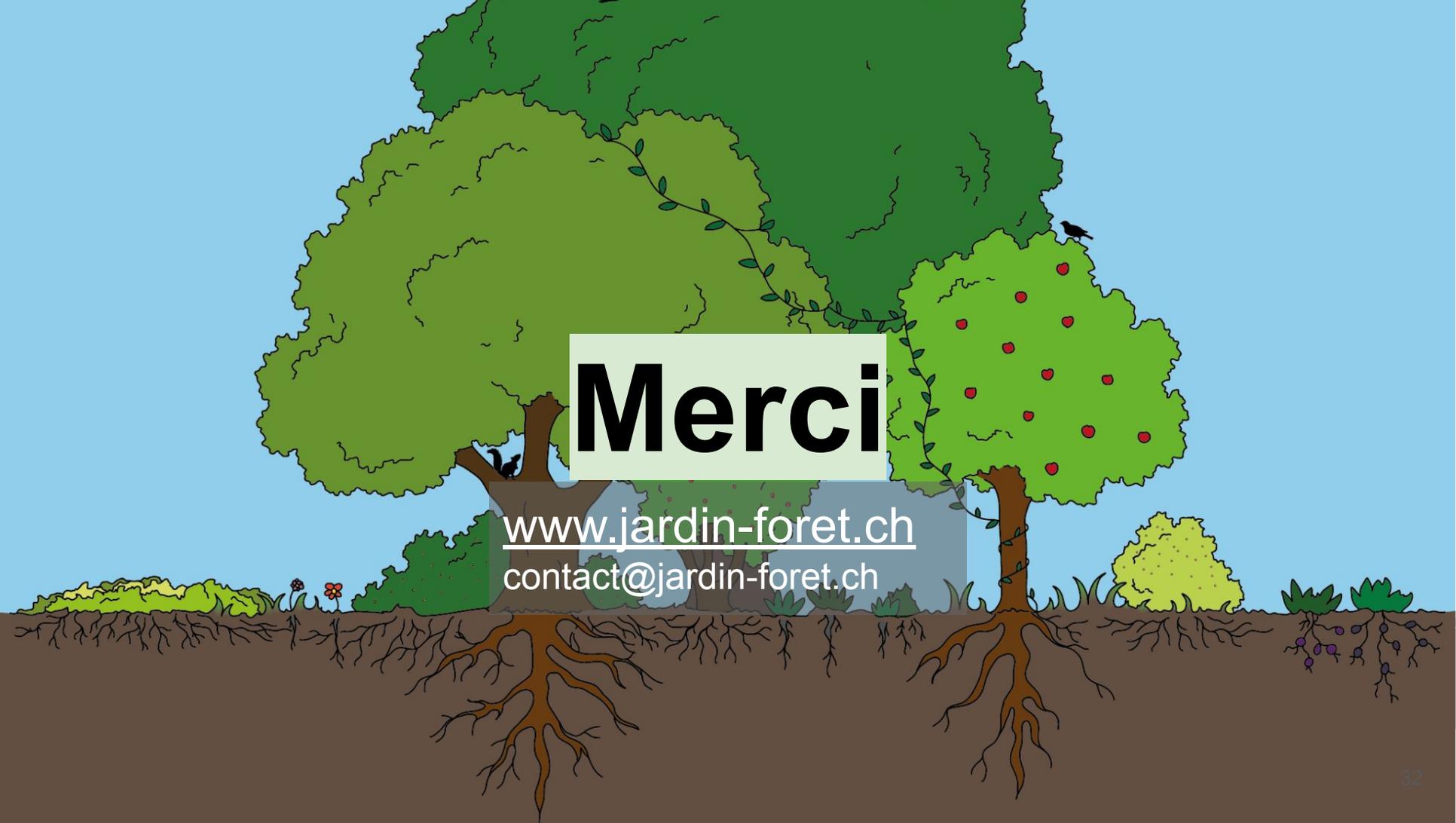
Lectures



Martin Crawford



Helmut Pirc



Merci

www.jardin-foret.ch

contact@jardin-foret.ch

Annexes



Association Jardin-Forêt Suisse

Références utiles, par www.jardin-foret.ch

Martin Crawford: agroforestry research trust

Plant for a future: www.pfaf.org (database de plantes)

AJFS - Pour un indigénat climatique : [lien permanent](#)

AJFS - Liste de fournisseurs : [lien permanent](#)

AJFS - Bibliographie : [lien permanent](#)

Semis: agroforestry.co.uk/ ou Sheffieds.com ou [semences du Puy](#)

Livres d'identifications: Flora Helvetica

Apps d'identification: PictureThis, PlantNet

Soins aux arbres: Eric Petiot

Trognes: Dominique Mansion

L'avenir de l'alimentation Suisse (SDSN): [dossier ici](#)

Arbres et foresterie: Ernst Zürcher, Francis Hallé

Ethnobotanique: Geneviève Michon

Plantes bio-indicatrices: Gérard Ducerf

Sol et microbiote : Marc-André Selosse, Yannick Poyat

Biodiversité : Arthropologia, Bruno David

Alimentation : Marie-France Puyot-Lartigue

Greffe, plantation et taille : Evelyne Leterme

Plantes sauvages: Mickael Berthoud, François Couplan, Christophe de Hody, etc.

Espèces envahissantes : Jacques Tassin

Dossier sur l'eau : [Comprendre Les Cycles Hydrologiques Et Cultiver L'eau](#) (Interculturelles.org)