

# Jardins-Forêts

Le végétal au centre de  
nos sociétés

Association Jardin-Forêt Suisse  
[www.jardin-foret.ch](http://www.jardin-foret.ch)

Samuel Dépraz

Prangins  
28 mars 2023



Association Jardin-Forêt Suisse



# Le constat



Juillet 2022



JuxtaposeJS

Photo Credits: Before NASA After NASA

Prangins, 1933







**Gaz à effet de serre**



**Erosion des sols**



**Fragmentation  
des milieux**



**Perte de fertilité**



**Monoculture**





**7000**

**plantes cultivables (source : FAO)**

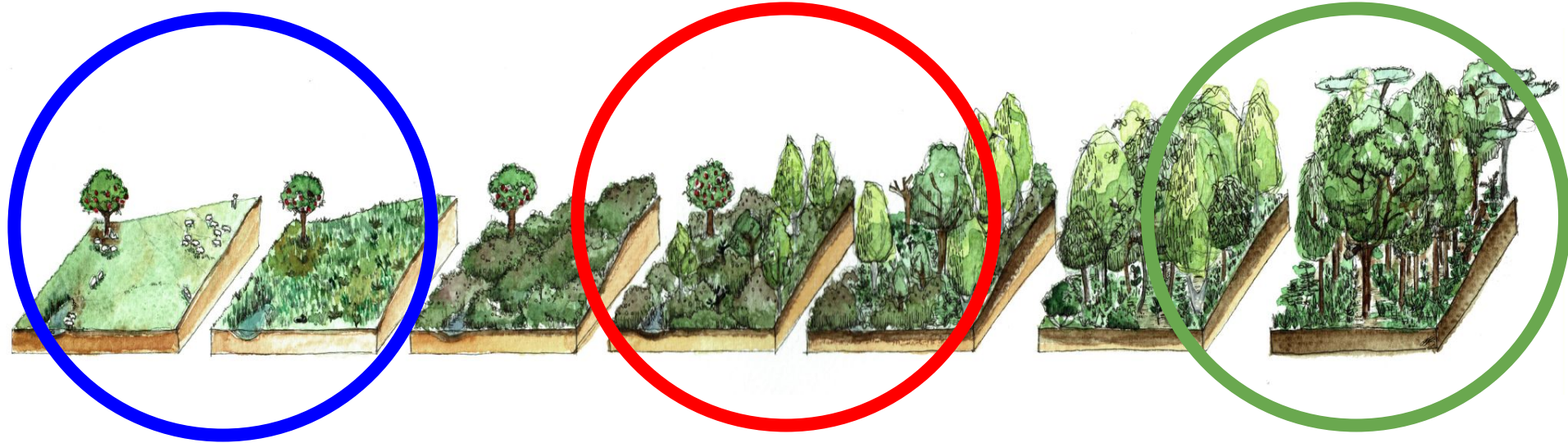
**7**

**plantes principales (source: votre assiette)**



**C'est quoi un Jardin-Forêt?**

# Succession végétale



**Agriculture**  
**Arboriculture**  
**Viticulture**

**Jardins-Forêts**  
**(Agroforesterie)**

**Sylviculture**  
**Foresterie**



Un jardin-forêt...

C'est un **système de culture**

... qui imite un **jeune boisement naturel**

Densité

Productif

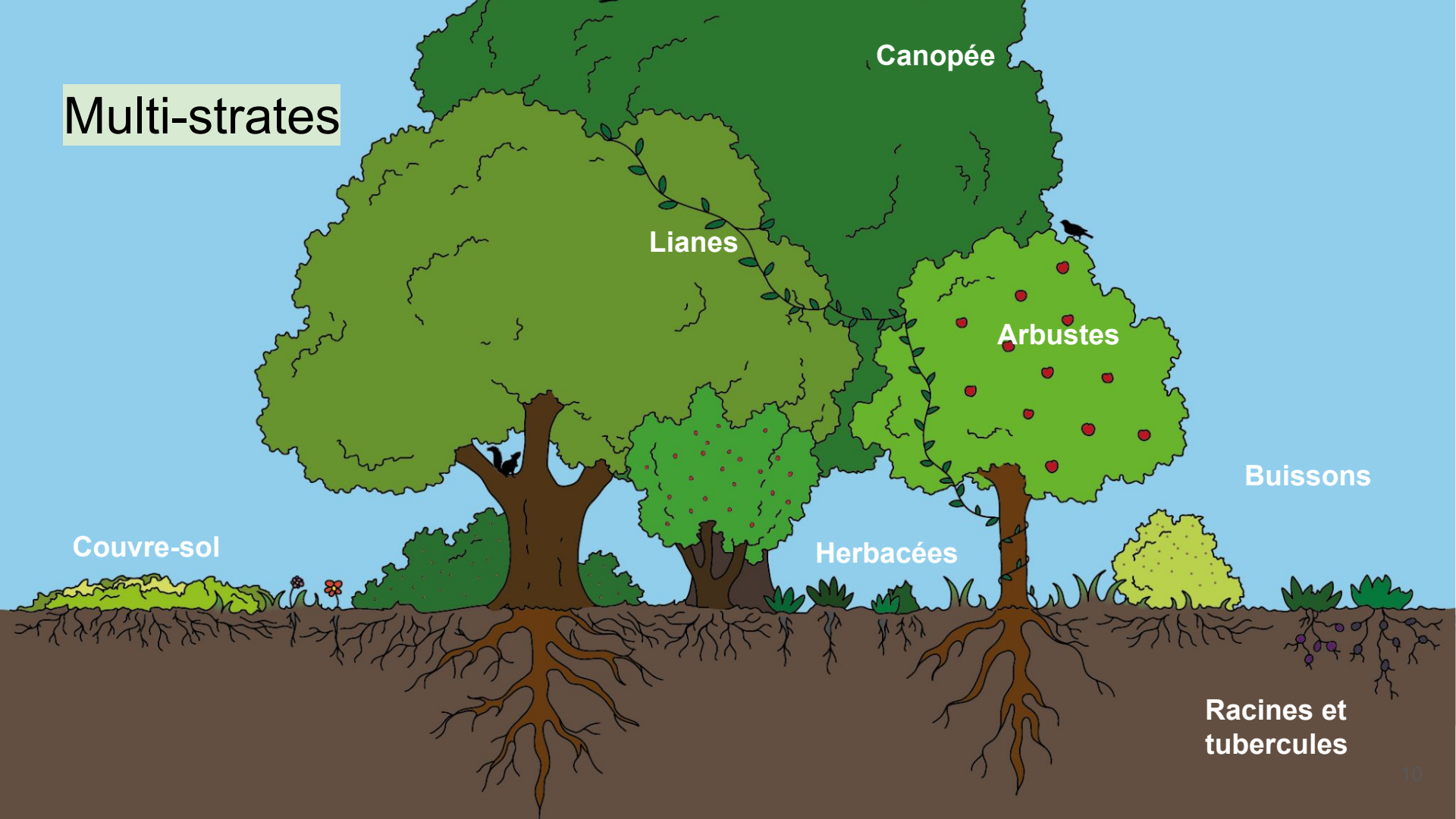
Multi-strates

Diversifié


Résilient

Plantes  
pérennes  
comestibles

# Multi-strates







Densité

Maximum d'interactions (racines, ombrage, fertilisation)

Microclimat (été, hiver)

Résilience

Capter de la lumière à toutes les strates

Effet brise-vent et brise-vue



# Diversité

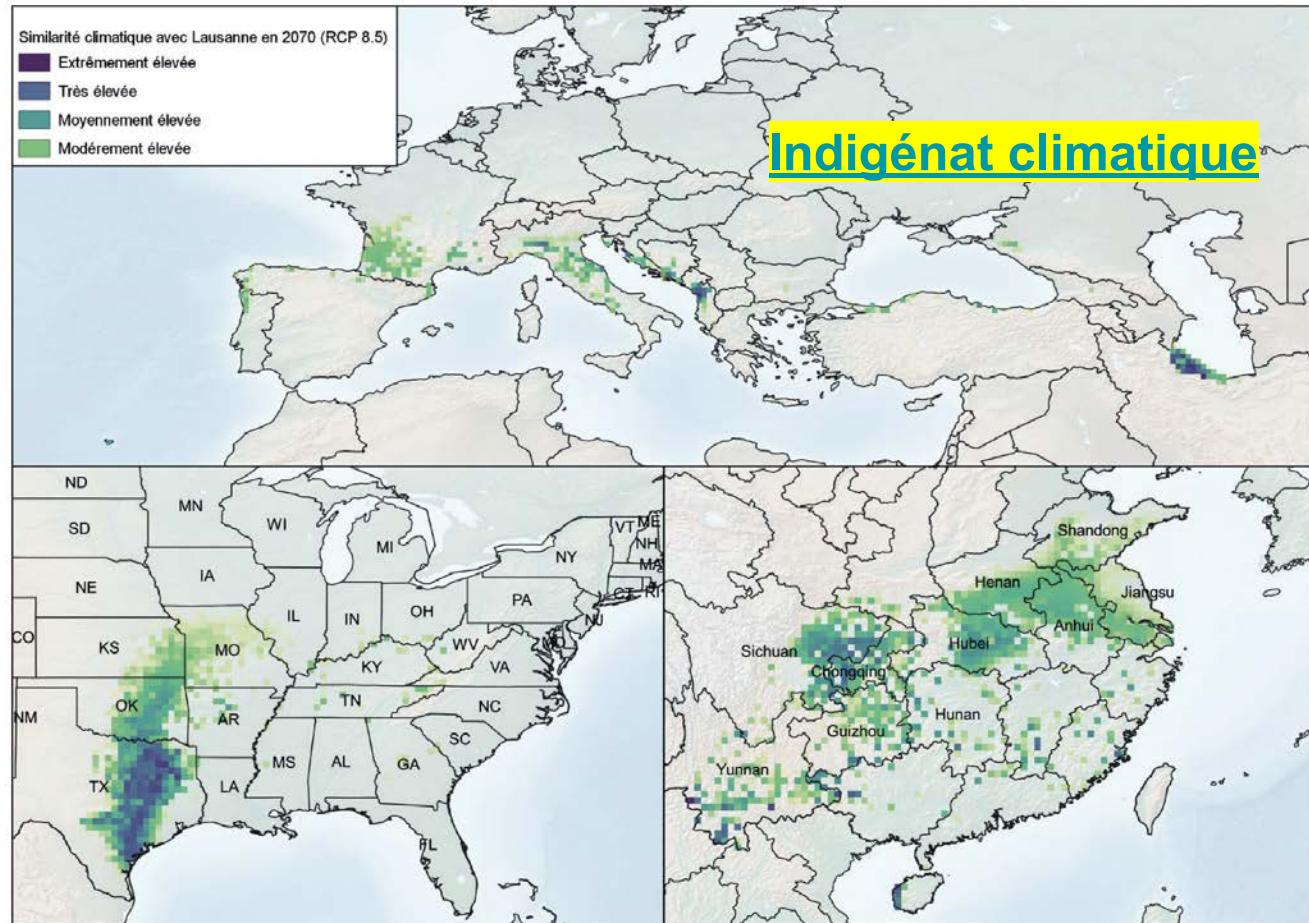
## Strates

## Milieux et habitats

## Génétique

- famille
- genre
- espèce
- variétés

## Provenance



**Figure 3.** Similarité des climats actuels dans l'écozone holarctique avec le climat prédit pour Lausanne en 2070 (RCP8.5). La similarité est calculée comme la distance euclidienne entre le climat de Lausanne dans le scénario RCP 8.5 en 2070 et chaque point du globe sur les deux premiers axes de l'ACP.

# Productif







**Jujubier**  
(*Ziziphus jujuba*)



**Plaqueminier**  
(*Diospyros* spp.)



**Vigne résistante**  
(*Vitis* hybride)



**Poivrier du Sichuan**  
(*Zanthoxylum simulans*)



**Cédrèle de Chine**  
(*Toona sinensis*)



**Igname de Chine**  
(*Dioscorea batatas*)



**Amélanchier canadien**  
(*Amelanchier canadensis*)



**Mûrier blanc**  
(*Morus alba*)



**Chêne vert 'Ballota'**  
(*Quercus ilex* 'Ballota')



**Argousier**  
(*Hippophae rhamnoides*)



**Châtaigner Chinois**  
(*Castanea mollissima*)



**Frêne à fleurs**  
(*Fraxinus ornus*)



# Résilience



## Résistance aux:

- sécheresses et excès d'eau
- aux gels / canicules
- aux coups de vent
- aux ravageurs

La Forêt Gourmande 2.5ha, France



# Plantes pérennes



Moins de travail

Moins d'énergie dépensée

Stockage de carbone sur le long terme

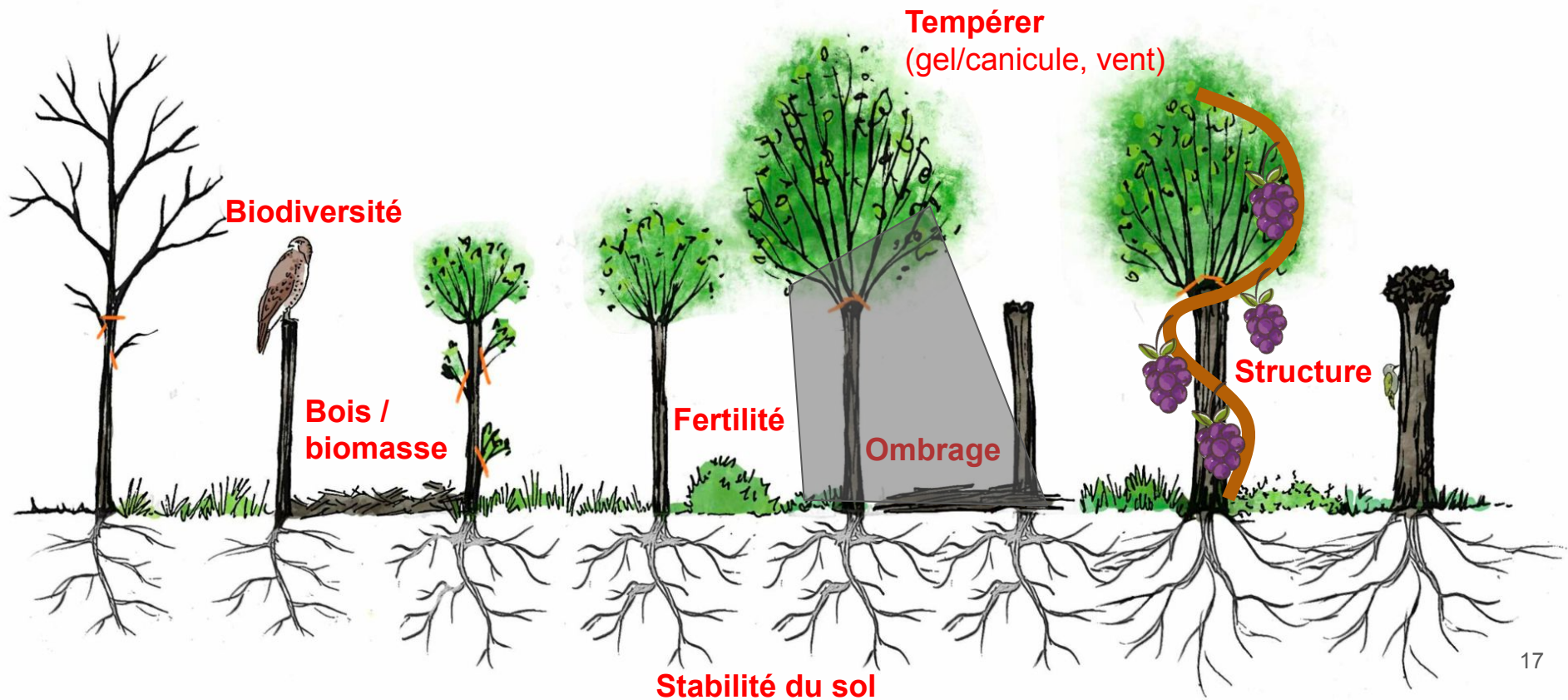
Plantes pérennes: permet verticalité et ombrage

Plantes annuelles dans des clairières potagères

Schijndel, 20ha, Hollande



# Plantes auxiliaires



**Et vous?**  
**Que pouvez-vous faire?**



A lush green forest scene with a large tree in the foreground and a path leading into the woods. The text is overlaid on the image in white and green boxes.


Tonte raisonnée

**Créer des cheminements**

**Observer la diversité (plantes sauvages, flore, faune)**

**Pailler les jeunes arbres (copeaux, broyat, feuilles, foin, etc.)**





Densifier les plantations

Les plantes sont des êtres sociaux

Jouer avec les différentes strates

Ne pas avoir peur de planter serré et tailler

Jouer avec les différents milieux, types de sols





Diversifier

Familles de plantes

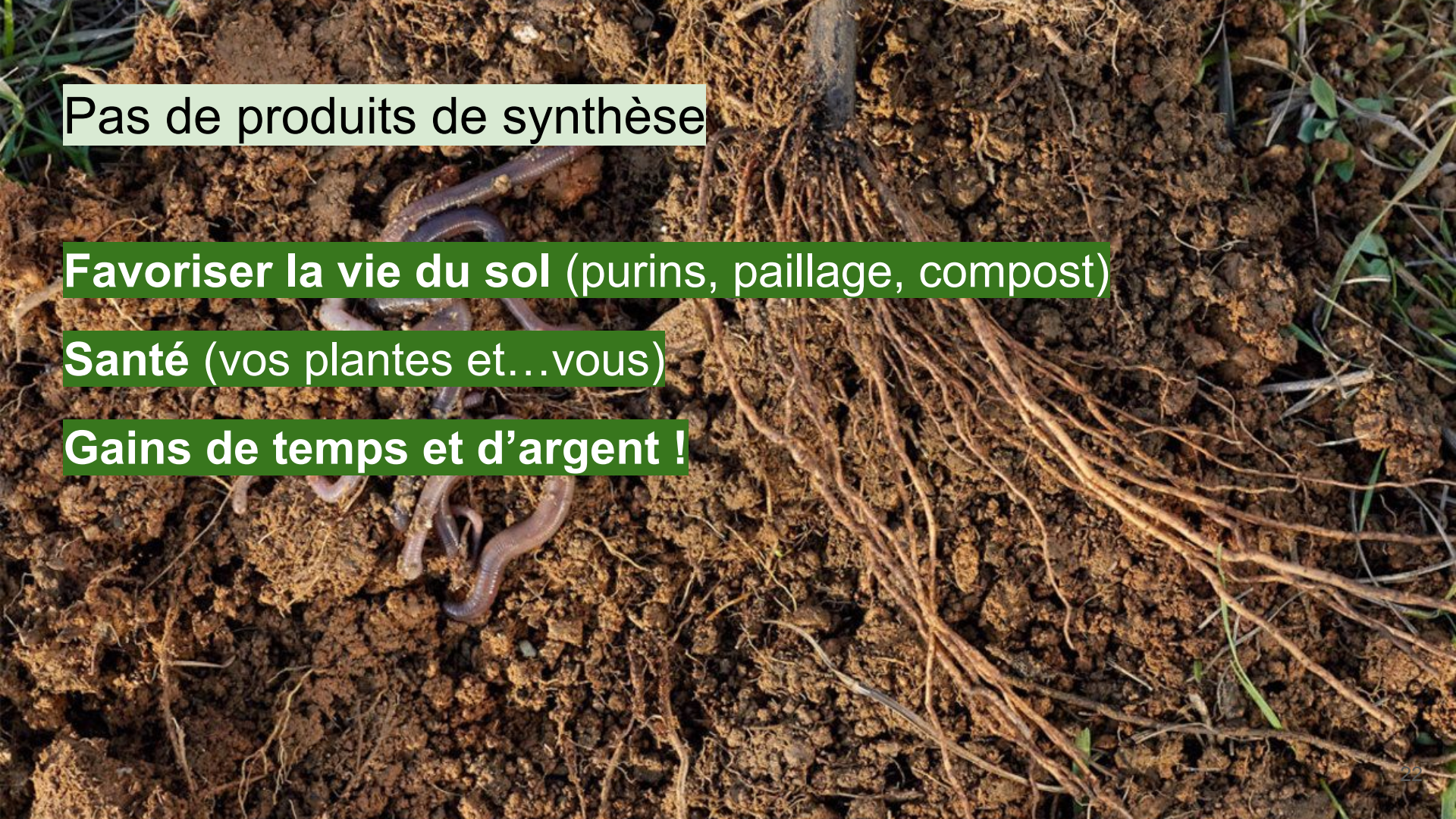
Espèces, variétés

Différent étages/strates (lianes!)

Différentes provenances

Milieus humides et secs



A close-up photograph of dark brown soil. Several earthworms are visible, some partially buried and others on the surface. A network of light-colored plant roots is spread across the soil. The background shows some green grass blades.

**Pas de produits de synthèse**

**Favoriser la vie du sol (purins, paillage, compost)**

**Santé (vos plantes et...vous)**

**Gains de temps et d'argent !**





“Cultiver l'eau”

Sol toujours couvert (chop & drop, plantes ou paillage)

Récupérer l'eau de pluie

Nourrir le sol : humus = éponge

Sol vivant : réserve d'eau (réseau de champignons)

# Notre vision



# Alimentation : révolution nécessaire



**Noix** (glucides, lipides, etc)



**Lacto-fermentation** : vitamines, microbiote, etc.



**Caragana** (protéines, fibres, etc.)



**Tilleul** (fibres, micro-nutriments, etc.)



# Des paysages comestibles partout



Parcelles agricoles



Jardins d'entreprises



Vergers



Forêt/clairières



Zones résidentielles



Bandes urbaines de verdure





Jardin-Forêt d'Eos, Eysins, VD



# Pépinières

- Futur: importants besoins de productions
- S'affranchir des réseaux internationaux
- Produire ses plants, produire sa nourriture
  - Micro-pépinières





# Notre association

# Association Jardin-Forêt Suisse

-  Conférences
-  Formations
-  Analyse de site
-  Conception
-  Aménagements
-  Coaching citoyen

[www.jardin-foret.ch](http://www.jardin-foret.ch)

contact@jardin-foret.ch



Association Jardin-Forêt Suisse



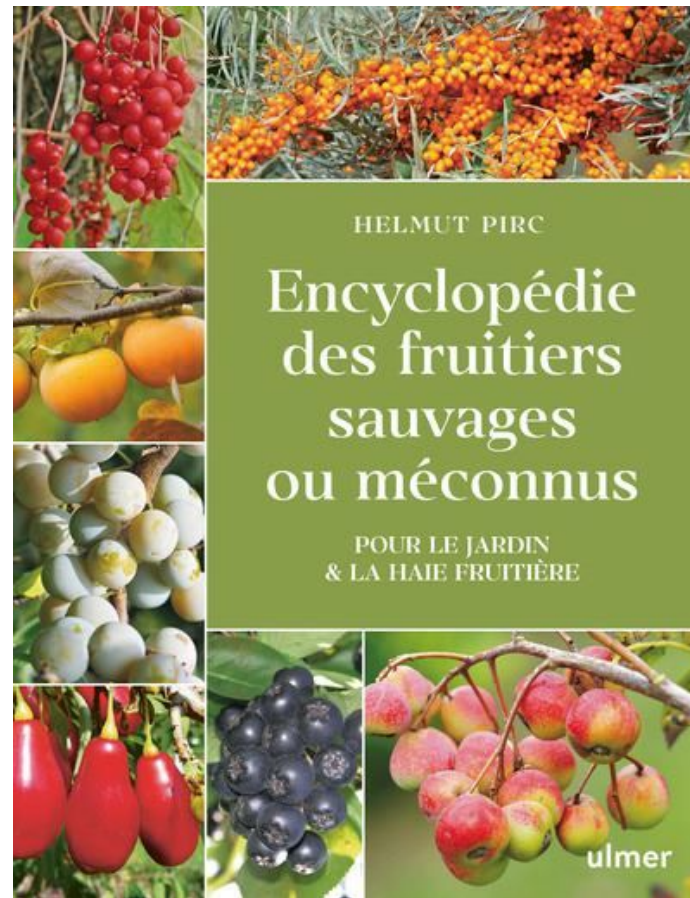
Jardin-Forêt d'Eos à Eysins, VD



# Lectures



Martin Crawford



Helmut Pirc



**Merci**

[www.jardin-foret.ch](http://www.jardin-foret.ch)

[contact@jardin-foret.ch](mailto:contact@jardin-foret.ch)



# Annexes



Association Jardin-Forêt Suisse

# Références utiles, par [www.jardin-foret.ch](http://www.jardin-foret.ch)

**Martin Crawford:** agroforestry research trust

**Plant for a future:** [www.pfaf.org](http://www.pfaf.org) (database de plantes)

**AJFS - Pour un indigénat climatique :** [lien permanent](#)

**AJFS - Liste de fournisseurs :** [lien permanent](#)

**AJFS - Bibliographie :** [lien permanent](#)

**Semis:** [agroforestry.co.uk/](http://agroforestry.co.uk/) ou [Sheffieds.com](http://Sheffieds.com) ou [semences du Puy](#)

**Livres d'identifications:** Flora Helvetica

**Apps d'identification:** PictureThis, PlantNet

**Soins aux arbres:** Eric Petiot

**Trognes:** Dominique Mansion

**L'avenir de l'alimentation Suisse (SDSN):** [dossier ici](#)

**Arbres et foresterie:** Ernst Zürcher, Francis Hallé

**Ethnobotanique:** Geneviève Michon

**Plantes bio-indicatrices:** Gérard Ducerf

**Sol et microbiote :** Marc-André Selosse, Yannick Poyat

**Biodiversité :** Arthropologia, Bruno David

**Alimentation :** Marie-France Puyot-Lartigue

**Greffe, plantation et taille :** Evelyne Leterme

**Plantes sauvages:** Mickael Berthoud, François Couplan, Christophe de Hody, etc.

**Espèces envahissantes :** Jacques Tassin

**Dossier sur l'eau :** [Comprendre Les Cycles Hydrologiques Et Cultiver L'eau](#) (Interculturelles.org)